

## LES RENCONTRES DU RESEAU JEUN'HERAULT

 **Lundi 26 mai 2025**  
**de 13h45 à 17h00**

 **Maison Départementale des Sports « Nelson Mandela »**

ZAC Pierresvives – 66 esplanade de l'égalité Montpellier

**Informations pratiques :** En voiture, voir les nombreux parkings gratuits à proximité. En tram, 10 mn de marche depuis l'arrêt Hôtel du département (ligne 3) ou Les Halles (ligne 1)

Le cycle des Rencontres du Réseau Jeun'Hérault, organisé par la Direction Jeunesse du Conseil départemental de l'Hérault à destination des professionnels institutionnels et associatifs de la jeunesse, propose des conférences, tables rondes, ateliers.

Les thématiques choisies répondent à des préoccupations évoquées avec les partenaires qui accompagnent les jeunes.

Le lundi 26 mai, le Réseau Jeun'Hérault propose une rencontre en partenariat avec **La Direction des Sports, Hérault Sport, le CREPS, le CROS Occitanie, la ML3M**. Un temps pour se donner des repères et outils, échanger sur sa pratique et ses expériences pour accompagner les jeunes et mieux comprendre le monde qui se construit sous nos yeux.

**jeunes  
Hérault**

## Programme

### Les jeunes et le sport

On constate depuis quelques années **une plus grande sédentarité et inactivité physique**, le sujet est sérieux, grande cause nationale 2024, la sédentarité est considérée comme une véritable bombe à retardement. Paradoxalement des exemples de pratiques extrêmes fleurissent et bénéficient d'une exposition rarement atteinte, s'engager dans un ultra-trail ou grimper l'Everest en moins d'un an comme les youtubeur, les défis font références et inspirent de nombreux jeunes. Entre ces extrêmes, comment penser l'activité physique et le sport, élément central des politiques jeunesse ?

**13h45-14h45**

#### Démonstration, déambulation, état des lieux

**13h45-14h00 :** Démonstration de Parkours sur le parvis de la maison des sports avec l'association WildRunn

**14h00-14h15 :** La Maison Départementale des Sports, vous connaissez ? Présentation de cette structure en prise directe avec les contraintes pédagogiques et techniques du mouvement sportif

**14h15-14h30 :** La sédentarité, définition et enjeux, retour d'expérience d'un "service sanitaire"

**14h30-14h50 :** Données et évaluations des capacités physiques des jeunes Héraultais, comment, pour qui, pourquoi faire ?

Echanges avec la salle

**15h00-15h45**

#### Table ronde 1 : Donner le gout de l'effort ?

**1/** Parole de jeunes, comment un groupe en formation au CREPS s'empare de ce sujet ? (sous réserve des partiels)

**2/** En dehors des sports fédérés, les pratiques libres attirent, comment accompagner les pratiques émergentes? avec le CREPS, l'association WildRunn, un pratiquant de street workout

Echanges avec la salle

### Inscriptions :

Nombre de place limité, [inscriptions en suivant le lien ICI](#)



Alors, entre Chiller ou bouger, pour dépasser ce cliché, nous ferons un tour de piste du niveau sportif des jeunes héraultais, on jettera un regard sur quelques pratiques sportives d'aujourd'hui jusqu'au eSport, pour se demander **quels sont les leviers pour favoriser le mouvement et les activités physiques ?**

La parole circule avec l'envie de suggérer des liens et des passerelles, montrer des outils pour créer des dynamiques dans nos territoires.

**16h00-16h45**

#### Table ronde 2 : eSport, du service d'utilité ludique au service d'utilité publique ?

**1/** Présentation et découverte des réalités du club de Montpellier eSport.

Enjeux de structuration et formation de la filière eSportive avec le CROS Occitanie

**2/** L'exemple de la Gaming House de l'Insertion du petit bard avec la ML3M

Echanges avec la salle

**17h00**

#### Conclusion

#### Les intervenants :

Maxime Traubaud-Lefranc : association Wildrunn ; Le Centre de Ressources, d'Expertise et de Performance Sportive de Montpellier ; Pierre Pérard éducateur sportif et pratiquant Street Workout ; Nadia Rachedi : médecin expert santé-jeunesse ; Géraud Toussaint : association Montpellier eSport ; Jules Bosc : Comité Régional Olympique et Sportif Occitanie ; Aurélie Segond et JP Dejosso : Mission Locale de Montpellier.

Cette rencontre est préparée avec le soutien des équipes du CD34, Direction des Sports, Hérault Sports et les contributions de Thomas Riffaud sociologue du sport, Michel Vidal et Guillaume Dechavanne SDJES34, Maéva Rakotovoao CREPS, Emilie Lepron CROS Occitanie.