Vernipassage : Honlet Véronique, enseignante.

Ma situation profession modifiée par les contraintes dites « sanitaires ».

Je suis psychomotricienne et enseignante à l’esas et je donne des cours corporels (techniques corporelles et développement psychocorporel). Ma mission est donc d’accompagner les étudiants pour mieux comprendre leur fonctionnement corporel/psychocorporel (le leur, celui d’autrui).

Il était compris et accepté par l’institution scolaire (en général) que l’étudiant n’est pas un simple « cerveau sur pattes ». Il était donc reconnu et accepté qu’avoir des cours corporels dans un cursus était une chance, une opportunité pour accompagner les étudiants dans une recherche d’équilibre (« moi, étudiant, coloré par mes nouveaux apprentissages sans pour autant en perdre ma propre couleur »).

Suite aux contraintes gouvernementales, il m’a été demandé de jouer dans un espace de plus en plus restreint jusqu’à réaliser des cours corporels par écrans interposés. Là où mon travail se situe dans la « relation corporelle » à l’autre : se regarder, se parler, se toucher. Là où la sensorialité est la base même du contenu de mon cours, je me suis retrouvée dans mon salon silencieux face à un écran qui me montre des étudiants dans leur chambre, cuisine, salon, seul.

L’humain est un être de relation. L’humain est un être multidimensionnel. Pour être en bonne santé, il a besoin d’une bonne hygiène de vie. Pour cela, il est nécessaire de prendre soin de notre corps dans les dimensions physique, émotionnelle, relationnelle et cognitive.

Mon questionnement général.

Comment croire qu’inscrire « la peur de l’autre » peut être source de résolution d’une problématique sociétale ?

Comment oser imposer de telles lois en sachant les conséquences potentielles (aujourd’hui observables) en termes de santé mentale et, en conséquence, santé physique de sa population ?

Que faire pour soutenir/accompagner les étudiants sans mettre l’institution scolaire en porte-à-faux ?

Comment rester le gardien de la matière pour laquelle on est engagé en respectant ce qui nous est imposé ?